

Me-time

One-Day Retreat
für Frauen

Kraftball in die Sommerzeit

Beschenk
Dich selbst
oder
Lass Dich
beschenken

Samstag
30. März
2019



- ... Ich möchte Zeit für mich haben!
- ... Ich möchte mich besser kennenlernen!
- ... Ich möchte mich großartig fühlen!
- ... Ich möchte zur Ruhe kommen!



Me-time Team:

Jette Juhnke
Physiotherapeutin

Margot Mair-Golega
Systemischer Coach

Teresa Liesche-Conz
Yogalehrerin

Was Dich erwartet:

Gemeinsam möchten wir uns über Yoga und Tiefenentspannung mehr mit uns selbst verbinden. Die Themen Beckenboden und zyklisch leben werden hierbei eine zentrale Rolle einnehmen. Wir bieten Raum zum Wohlfühlen, Netzwerken und Kraft Schöpfen.

Wann:

Samstag
30.3.2019
9:00 - 17:30 Uhr

Wo:

Family Performance
Alt-Stralau 12
10245 Berlin

Kosten:

169 EUR inkl. Verpflegung
(Mittagessen + Snacks +
Tee + Wasser)

++ Early bird 149 EUR
(bis 5.3.2019) ++

Anmeldung:

me-time@gmx.de